

## NIDCAP, un model d'atenció en neonatologia

NIDCAP® (Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program) és un model de cura al nadó que procura una aplicació individualitzada de les cures a partir de l'observació de la conducta del nadó, del coneixement del seu entorn físic i familiar i a través d'un procés de reflexió. L'objectiu fonamental de NIDCAP és millorar el pronòstic dels nadons ingressats a les unitats de cures intensives neonatals, especialment el dels nadons més immadurs i/o dels que presenten major gravetat al néixer. Els pilars de NIDCAP són reduir l'estrès, oferir al nadó un entorn organitzador i fomentar la participació dels pares. En aquest marc, la funció dels professionals és ajudar als pares a convertir-se en els principals cuidadors dels seus fills.

La filosofia de NIDCAP situa al nadó i a la seva família en el centre de tota l'activitat. En aquest model, el nadó és el centre d'un sistema que, integrat dins d'un marc social, cultural i econòmic determinat, ofereix al nadó i a la seva família, a través de la institució hospitalària, un entorn físic i professional de qualitat, que treballa amb una visió global del desenvolupament i de les seves necessitats, d'una forma individualitzada i humanitzada.

Amb l'aplicació de NIDCAP el nadó és tractat en cada moment en funció del seu nivell de desenvolupament, i els pares són considerats com els cuidadors principals. L'objectiu de NIDCAP és protegir el neurodesenvolupament prevenint la sobrecàrrega sensorial tòxica i inesperada en un sistema nerviós encara immadur però en procés de ràpid creixement. Les cures són administrades no tant en funció de protocols pre-establerts, sinó que depenen de la capacitat que té cada nadó de relacionar-se amb l'entorn.

Jose Perapoch

Centre de formació NIDCAP Barcelona - Hospital Vall d'Hebron

Servei de Neonatologia. Hospital Vall d'Hebron