



# CIRERA-MOLINS

## Àrea Bàsica de Salut

### CONSORCI SANITARI DEL MARESME



**Loles Luna**  
**Infermera Pediàtrica**

# Un dia a la consulta



**21a Jornada del CDIAP  
DEL MARESME  
10 de març de 2014**

# Què fem les infermeres de pediatria?

- Control del nen sà
- Educació sanitària
- Fomentar hàbits saludables
- Cures de ferides ... cremades
- Control i educació en nens obesos
- Control de l'agudesa visual
- Educació als pares de la administració de medicació
- Recollida de mostres
- Totes las tècniques d' infermeria.

# Control del nen sà

- Pes
- Talla
- Perímetre cranial



# reflexes

Reflejo  
tónico del  
cuello



Reflejo de  
prensión



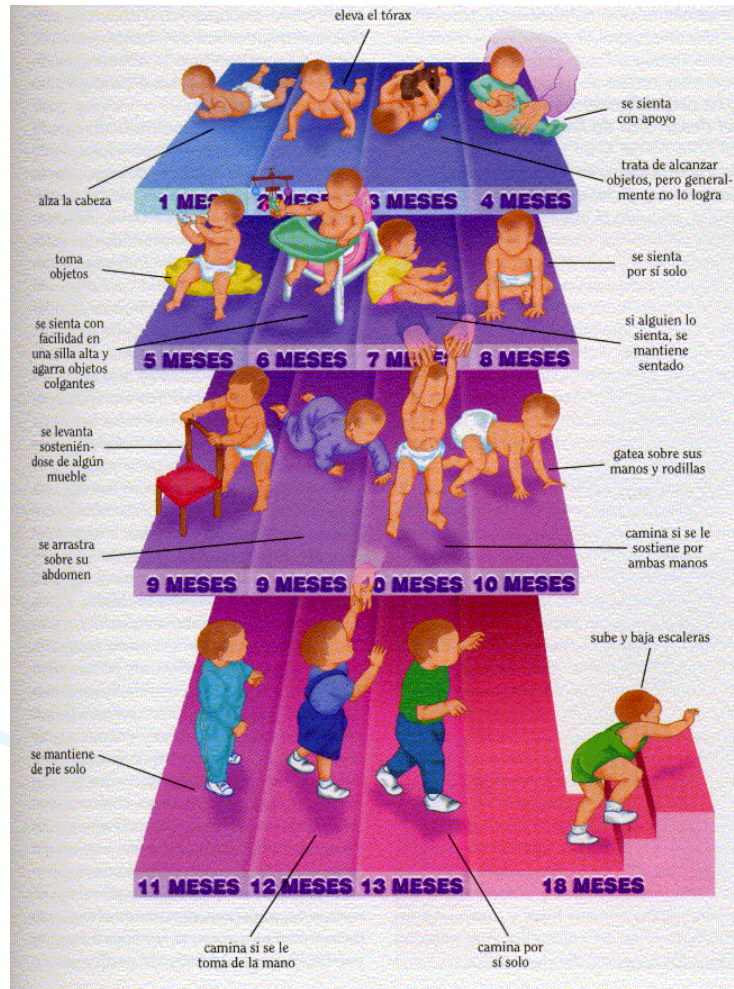
Reflejo  
de la  
marcha



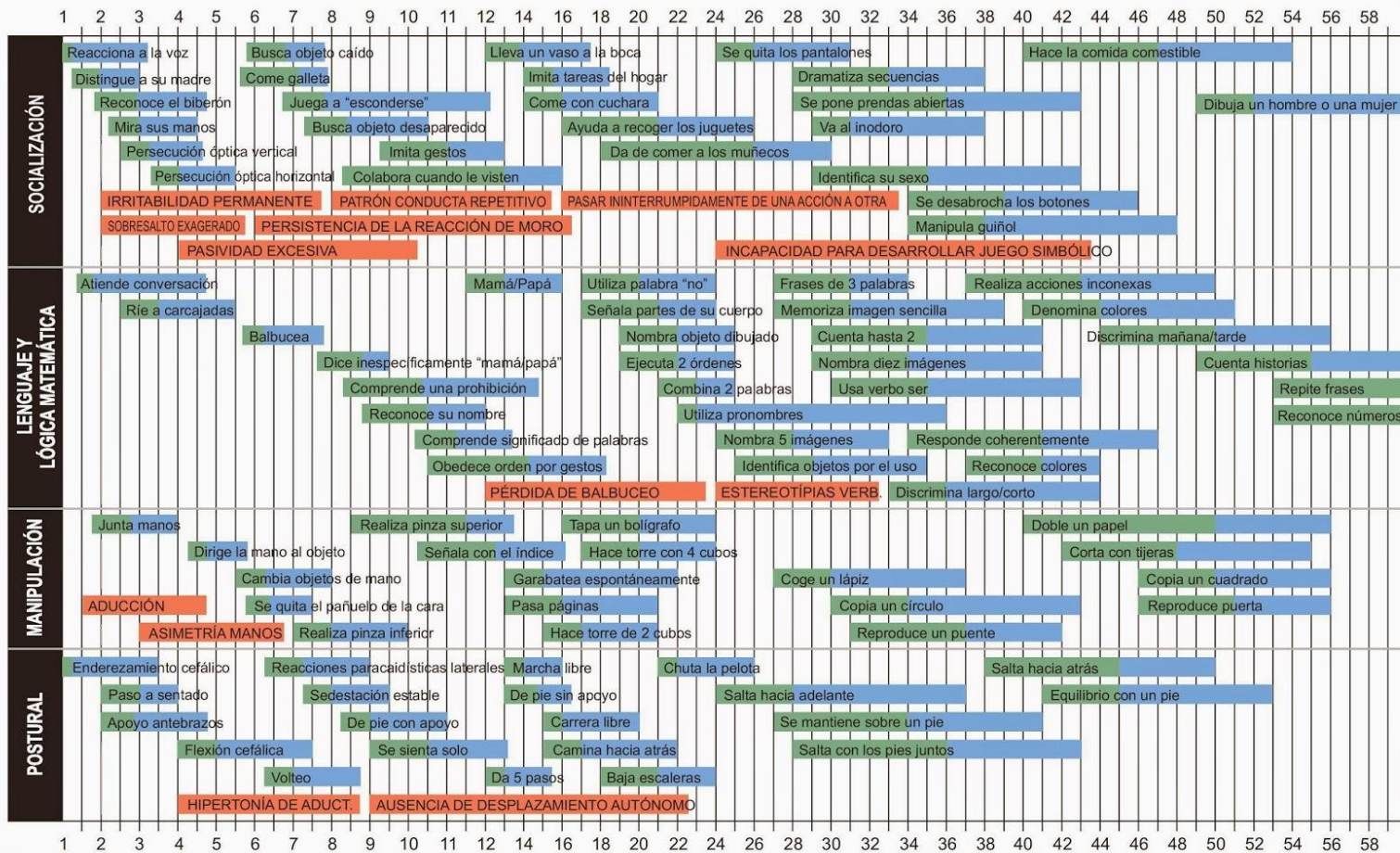
Reflejo del  
gateo



# Desenvolupament psicomotor



# Com a guia: Taula de llevant



# Controls conjunts amb el pediatre

- La revisió del nadó
- Als 2, 4, 6, 12 i 18 mesos
- 2, 4 ,6, 10 i 14 anys





# Controls d'infermeria

- Als 1, 3, 5, 9 i 15 mesos
- 3, 8 i 12 anys



# Educació sanitària

- Febre
- Tos
- Còlics del lactant
- Vòmits
- Restrenyiment
- Diarrees
- Petites ferides



# Alimentació



# Alletament matern fins als 6 mesos

- Animen i ajudem a les mares...

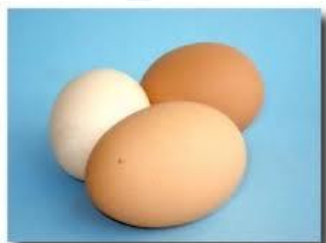


# Introducció d'aliments

- Als 4 mesos, cereals sense gluten
- Als 5 mesos, puré de fruites
- Als 6 mesos, verdures i pollastre



- Als 9 mesos, peix blanc
- Als 10 mesos, rovell d'ou
- Als 12 mesos, clara d'ou i llet de creixement
- 15 mesos, alimentació variada
- Menjar en família



# Prevenció d'accidents



# Vacunació segons calendari vigent

## Calendari de vacunes sistemàtiques

	Diftèria	Tètanus	Tos ferina	Poliomielitis	Haemophilus influenzae tipus B	Hepatitis B	Malaltia meningocòccica tipus B	Xarampió	Rubèola	Parotiditis	Varicel·la	Virus del papil·loma humà VPH
2 mesos	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕					
4 mesos	✕	✕	✕	✕	✕	✕						
6 mesos	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕					
12 mesos								✕	✕	✕		
15 mesos							✕					
18 mesos	✕	✕	✕	✕	✕							
4 anys								✕	✕	✕		
4-6 anys*	✕	✕	✕									
12 anys						●				▲	♀	
14-16 anys	✕	✕										
40 anys	✕	✕										
65 anys	✕	✕										

● Fins al curs 2013-2014 es continuarà aplicant la vacuna antihepatitis A i B, segons un programa pilot, a les escoles.

▲ S'administren dues dosis de la vacuna contra la varicel·la a tots els escolars que no l'hagin rebut anteriorment ni hagin passat la malaltia.

♀ La vacuna contra el VPH s'administra només a les noies de 6è de primària.

\* S'incorpora la vacuna "dTpa" en substitució de la "DTPa" (en aquesta edat les dues vacunes protegeixen correctament enfront de la Diftèria, el Tètanus i la Tos ferina).





# Quan acaba la visita... Sempre preguntem

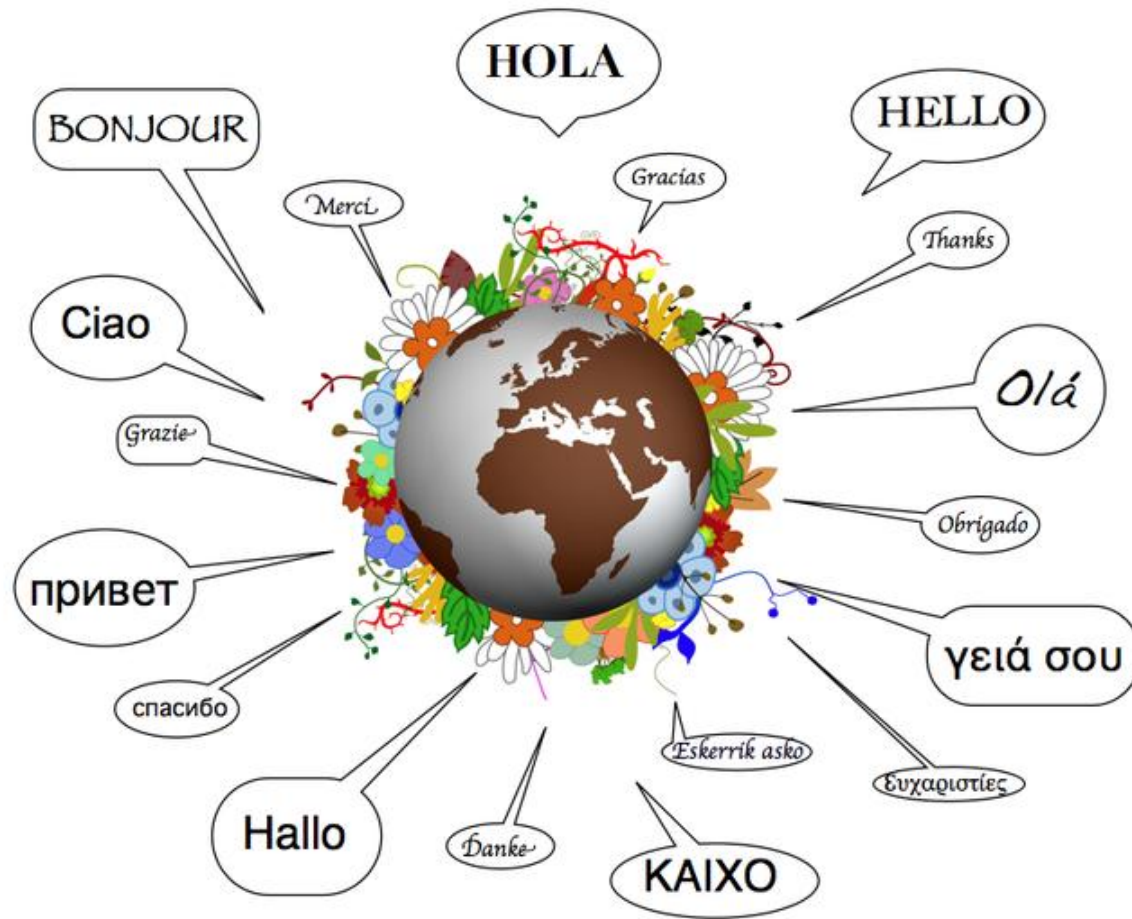
- Teniu algun dubte... ??

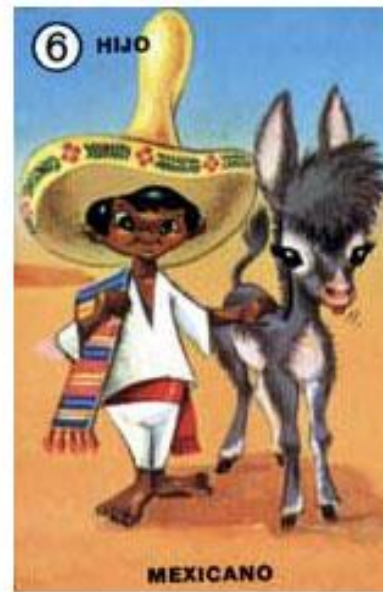
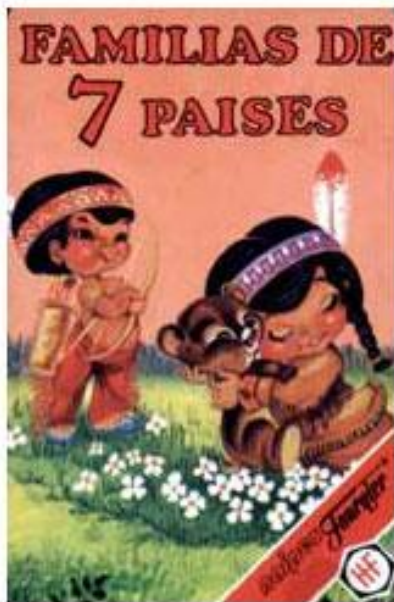


# Que ens amoïna



# Barreres idiomàtiques





# Mares adolescents

- Suport familiar
- Suport escolar
- Treball socials, si cal



# Pares superprotectors

- Nens insegurs
- Amb pors
- Més demandants de serveis mèdics



# Pares en procés de divorci

- Insomni
- Baixa autoestima
- Baix rendiment escolar
- Problemes amb el pes



# Pares sense autoritat

- Alimentació incorrecta
- Hàbits no saludables
- Conductes de risc





# Consulta telefònica



# Fem més coses...

- Tallers de massatge infantil
- Xerrades a les escoles Bressol
- Vacunacions escolars
- Tallers d'alimentació a les escoles
- Consulta oberta als IES ( Salut i escola )



# Jo menjava per a berenar



# Què berenen els nens?



Imagen facilitada por monicaif  
en [www.ciao.es](http://www.ciao.es)

# Jo jugava a...



# Ara juguen



# jugaran



Què volem?  
Que siguin feliços.





Gracies...

