







## ESCOLA L'ARBOÇ. Menú d'Abril

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>3</p> <p>-SOPA DE BROU AMB PASTA.</p> <p>-HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT.</p> <p>-FRUITA</p>	<p>4</p> <p>-CIGRONS AMB ESPINACS.</p> <p>-FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>5</p> <p>-ARRÒS BLANC AMB Salsa DE TOMÀQUET.</p> <p>-POLLASTRE A LA PLANXA AB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES.</p> <p>-FRUITA</p>	<p>6</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA I PÈSOLS.</p> <p>-TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES. (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-IOGURT</p>	<p>7</p> <p>-MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT.</p> <p>-SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ (Enciam ecològic i Km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>
<p>17</p> 	<p>18</p> <p>-MONGETES SEQUES I PATATES BULLIDES.</p> <p>-CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES. (Enciam ecològic i Km 0)</p> <p>-FRUITA</p>	<p>19</p> <p>-ARRÒS AMB SOFREGIT DE CARBASSÓ, PASTANAGA, TOMÀQUET I CEBA.</p> <p>-BACALLÀ AL VAPOR AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES. (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>20</p> <p>-CREMA DE VERDURES (Amb patata, mongeta tendrà, pastanaga, ceba i formatge)</p> <p>-MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB PASTANAGA. (Pa integral)</p> <p>-IOGURT</p>	<p>21</p> <p><b>Diada Sant Jordi.</b></p>  <p>-SOPA DE LLETRES.</p> <p>-LLIBRET DE PERNIL I FORMATGE AMB ROSETES DE TOMÀQUET.</p> <p>-PASTISSET DE SANT JORDI.</p>
<p>24</p> <p>-PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA.</p> <p>-HAMBURGUESA D'ou A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA.</p> <p>-FRUITA</p>	<p>25</p> <p>-AMANIDA VERDA AMB PERNIL DOLÇ. (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-MACARRONS AMB TOFU I FORMATGE RATLLAT</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>26</p> <p>-CREMA DE CARBASSÓ AMB TORREDETES DE PA.</p> <p>-ESCALOPA DE LLOM AMB AMANIDA D'ENCIAM I PANSSES.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>27</p> <p>-LLENTIES ESTOFADES (Llenties ecològiques)</p> <p>-OU DUR AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA. (Enciam I OUS ecològic i Km 0)</p> <p>-IOGURT</p>	<p>28</p> <p>-ARRÒS BLANC AMB Salsa DE TOMÀQUET.</p> <p>-LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I FORMATGE (Enciam ecològic i km 0) (Pa integral)</p> <p>-FRUITA.</p>

- LES FRUITES DEL MES D'ABRIL SERAN: POMES, PERES, TARONGES, MANDARINES, MADUIXES I PLÀTANS.





## ESCOLA L'ARBOÇ . Menú d'Abril (no GLUTEN, No Ou, no fruits secs, no marisc)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>3</p> <p>-SOPA DE BROU AMB PASTA sense gluten</p> <p>-HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA</p> <p>-FRUITA</p>	<p>4</p> <p>-CIGRONS AMB ESPINACS</p> <p>-FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>5</p> <p>-ARRÒS BLANC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET</p> <p>-POLLASTRE A LA PLANXA AB AMANIDA</p> <p>-FRUITA</p>	<p>6</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA I PÈSOLS</p> <p>-XAI A LA PLANXA AMB AMANIDA</p> <p>(Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-IOGURT</p>	<p>7</p> <p>-MACARRONS SENSE GLUTEN AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT</p> <p>-SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA</p> <p>(Enciam ecològic i Km 0)</p> <p>-FRUITA</p>
<p>17</p> 	<p>18</p> <p>-MONGETES SEQUES I PATATES BULLIDES</p> <p>-CALAMARS A LA PLANXA AMB AMANIDA (Enciam ecològic i Km 0)</p> <p>-FRUITA</p>	<p>19</p> <p>-ARRÒS AMB SOFREGIT DE CARBASSO, PASTANAGA, TOMÀQUET I CEBÀ</p> <p>-BACALLÀ al VAPOR AMB AMANIDA... (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-FRUITA</p>	<p>20</p> <p>-CREMA DE VERDURES (Amb patata, mongeta tendra, pastanaga, ceba i formatge)</p> <p>-VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA</p> <p>-IOGURT</p>	<p>21</p> <p><b>Diada Sant Jordi</b></p>  <p>-SOPA AMB PASTA SENSE GLÚTEN</p> <p>-POLASTRE A LA PLANXA AMB ROSETES DE TOMÀQUET</p> <p>-GALETES SENSE GLUTEN NI OU</p>
<p>24</p> <p>-PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA</p> <p>-HAMBURGUESA D'au A LA PLANXA AMB AMANIDA</p> <p>-FRUITA</p>	<p>25</p> <p>-AMANIDA VERDA AMB PERNIL DOLÇ (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-MACARRONS SENSE GLUTEN AMB CARN DE VEDELLA I FORMATGE RATLLAT</p> <p>-FRUITA</p>	<p>26</p> <p>-CREMA DE CARBASSO</p> <p>-LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA</p> <p>-FRUITA</p>	<p>27</p> <p>-LLENTIES ESTOFADES (Llenties ecològiques)</p> <p>-LLUÇ AL VAPOR AMB AMANIDA (Enciam ecològic Km 0).</p> <p>-IOGURT</p>	<p>28</p> <p>-ARRÒS BLANC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET</p> <p>-POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-FRUITA</p>

- LES FRUITES DEL MES D' ABRIL SERAN : POMES, PERES, TARONGES, MANDARINES, MADUIXES I PLÀTANS.





## ESCOLA L'ARBOÇ. Menú d'Abril (NO LACTOSA)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>3</p> <p>-SOPA DE BROU AMB PASTA</p> <p>-HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA</p> <p>-FRUITA</p>	<p>4</p> <p>-CIGRONS AMB ESPINACS</p> <p>-FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>5</p> <p>-ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET</p> <p>-POLLASTRE A LA PLANXA AB AMANIDA</p> <p>-FRUITA</p>	<p>6</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA I PÈSOLS.</p> <p>-XAI A LA PLANXA AMB AMANIDA . (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-COMPOTA DE POMA.</p>	<p>7</p> <p>-MACARRONS AMB TOMÀQUET</p> <p>-SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA. (Enciam ecològic i Km 0)</p> <p>-FRUITA</p>
<p>17</p> 	<p>18</p> <p>-MONGETES SEQUES I PATATES BULLIDES</p> <p>-CALAMARS A LA PLANXA AMB AMANIDA (Enciam ecològic i Km 0)</p> <p>-FRUITA</p>	<p>19</p> <p>-ARRÒS AMB SOFREGIT DE CARBASSÓ, PASTANAGA, TOMÀQUET I CEBA</p> <p>-BACALLÀ al VAPOR AMB AMANIDA . (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-FRUITA</p>	<p>20</p> <p>-CREMA DE VERDURES (Amb patata, mongeta tendrà, pastanaga, ceba)</p> <p>-VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA</p> <p>-COMPOTA DE PERA</p>	<p>21</p> <p><b>Diada Sant Jordi.</b></p>  <p>-SOPA AMB PASTA</p> <p>-POLLASTRE A LA PLANXA AMB ROSETES DE TOMÀQUET</p> <p>-GALETES SENSE LACTOSA NI OU</p>
<p>24</p> <p>-PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA</p> <p>-HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA AMB AMANIDA .</p> <p>-FRUITA</p>	<p>25</p> <p>-AMANIDA VERDA AMB PERNIL DOLÇ. (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-MACARRONS AMB CARN DE VEDELLA</p> <p>-FRUITA</p>	<p>26</p> <p>-CREMA DE CARBASSÓ</p> <p>-LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA</p> <p>-FRUITA</p>	<p>27</p> <p>-LLENTIES ESTOFADES (Llenties ecològiques)</p> <p>-LLUÇ AL VAPOR AMB AMANIDA. (Enciam ecològic i Km 0)</p> <p>-FRUITA</p>	<p>28</p> <p>-ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET</p> <p>-POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA. (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-FRUITA</p>

- LES FRUITES DEL MES D' ABRIL SERAN : POMES, PERES, TARONGES, MANDARINES, MADUIXES I PLÀTANS.



## ESCOLA L'ARBOÇ . Menú d'Abril (NO LACTOSA, No Ou i no fruits secs )


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 -SOPA DE BROU AMB PASTA  -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA  -FRUITA	4 -CIGRONS AMB ESPINACS  -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA  -FRUITA.	5 -ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET  -POLLASTRE A LA PLANXA AB AMANIDA  -FRUITA	6 -PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA I PÈSOLS  -XAI A LA PLANXA AMB AMANIDA. (Enciam ecològic i km 0)  -COMPOTA DE POMA.	7 -MACARRONS AMB TOMÀQUET  -SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA. (Enciam ecològic i Km 0)  -FRUITA
17 	18 - MONGETES SEQUES I PATATES BULLIDES  -CALAMARS A LA PLANXA AMB AMANIDA. (Enciam ecològic i Km 0)  -FRUITA	19 -ARRÒS AMB SOFREÏT DE CARBASSÓ, PASTANAGA, TOMÀQUET I CEBÀ.  -BACALLÀ AL VAPOR AMB AMANIDA. (Enciam ecològic i km 0)  -FRUITA	20 -CREMA DE VERDURES (Amb patata, mongeta tendra, pastanaga, ceba).  -VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA  -COMPOTA DE PERA	21 <b>Diada Sant Jordi</b>   -SOPA AMB PASTA  -POLLASTRE A LA PLANXA AMB ROSETES DE TOMÀQUET.  -GALETES SENSE LACTOSA, NI OU
24 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA  -HAMBURGUESA D' AU A LA PLANXA AMB AMANIDA  -FRUITA	25 -AMANIDA VERDA AMB PERNIL DOLÇ. (Enciam ecològic i km 0)  -MACARRONS AMB CARN DE VEDELLA  -FRUITA	26 -CREMA DE CARBASSÓI  -LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA  -FRUITA.	27 -LLENTIES ESTOFADES (Llenties ecològiques)  -LLUÇ AL VAPOR AMB AMANIDA.  (Enciam ecològic i Km 0)  -FRUITA	28 -ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET  -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA. (Enciam ecològic i km 0)  -FRUITA

- LES FRUITES DEL MES D'ABRIL SERAN : POMES, PERES, TARONGES, MANDARINES, MADUIXES I PLÀTANS.





## Menú d'Abril (Règim)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>3</p> <p>-SOPA DE BROU AMB PASTA.</p> <p>-HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA.</p> <p>-FRUITA</p>	<p>4</p> <p>-CIGRONS AMB ESPINACS.</p> <p>-FILET DE LLUÇ A la planxa AMB AMANIDA.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>5</p> <p>-ESPINACS AMB PANSES</p> <p>-POLLASTRE A LA PLANXA I AMANIDA.</p> <p>-FRUITA</p>	<p>6</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA I PÈSOLS.</p> <p>-XAI A LA PLANXA AMB AMANIDA .</p> <p>(Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-IOGURT DESCREMAT</p>	<p>7</p> <p>-COL-LIFLOR BULLIDA.</p> <p>-CONILL A LA PLANXA AMB AMANIDA (Enciam ecològic i Km 0)</p> <p>-FRUITA</p>
<p>17</p> 	<p>18</p> <p>-MONGETES SEQUES BULLIDES.</p> <p>-TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA . (Enciam ecològic i Km 0)</p> <p>-FRUITA</p>	<p>19</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB BLEDES.</p> <p>-LLUÇ AMB SALSA VERDA I AMANIDA. (Enciam ecològic i km 0)</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>20</p> <p>-CREMA DE VERDURES (Amb patata, mongeta tendrà, pastanaga, ceba i formatge)</p> <p>-HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA I AMANIDA</p> <p>-FRUITA</p>	<p>21</p> <p>-MENESTRA DE VERDURES.</p> <p>-POLLASTRE A LA PLANXA I AMANIDA.</p> <p>-FRUITA.</p>
<p>24</p> <p>-PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA.</p> <p>-HAMBURGUESA D' AU A LA PLANXA AMB AMANIDA .</p> <p>-FRUITA</p>	<p>25</p> <p>-MONGETA VERDA SALTADA AMB ALL I JULIVERT.</p> <p>-SALMÓ AL VAPOR I AMANIDA.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>26</p> <p>-CREMA DE CARBASSO .</p> <p>-GALL D' INDI A LA PLANXA AMB AMANIDA.</p> <p>-FRUITA.</p>	<p>27</p> <p>-LLENTIES BULLIDES (Llenties ecològiques)</p> <p>-LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA. (Enciam ecològic i Km 0)</p> <p>-IOGURT DESCREMAT.</p>	<p>28</p> <p>-PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS.</p> <p>-POLLASTRE A LA PLANXA I AMANIDA.</p> <p>-FRUITA.</p>

- LES FRUITES DEL MES DE MARÇ SERAN : POMES, PERES, TARONGES, MANDARINES I PLÀTANS.