




Escola L' Arboç

Menú de Febrer






DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 -Crema de carbassó amb torradetes de pa. -Croquetes d' au amb amanida . -Iogurt natural	2 -Patata bullida amb pèsols. -Pollastre a la planxa amb amanida (Enciam km0 i ECO) -Fruita
5 -Arròs amb vegetals (Tomàquet, ceba, carxofes, pèsols i xampinyons) -Filet de lluç arrebossat amb amanida . -Fruita.	6 - Patata bullida i mongeta tendra. -Pollastre al forn amb tomàquet i ceba i amanida (Pa integral) -Fruita.	7. -Crema de carbassa i moniato. -Lenties guisades amb pastanaga. -Fruita	8 .- Escudella barrejada Del Dijous Gras. - Salsitxes de porc amb amanida . (De km 0 i ECO) -Iogurt natural 	9 -Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat. -Vedella rostida amb pèsols i amanida  -La coca del Carnestoltes.
12	13 - Arròs bullit amb pèsols. -Pollastre arrebossat amb tomàquet amanit -Fruita	14 -Cigrons amb espinacs i panses. .-Ou dur amb amanida . (Enciam de km0 i ECO) -Fruita	15 -Patata bullida amb pastanaga i coliflor. -Escalopa de llom amb amanida . -Iogurt. natural	16 -Crema de verdures (Amb patata, moneta verda, pastanaga i formatge) -Lluç a la planxa i amanida . (De Km 0 i ECO) -Fruita.
19 -Crema de porro. -Macarrons amb carn de vedella i formatge ratllat i amanida - Fruita	20 -Lenties guisades amb Verdurettes. (De producció ecològica) -Filet de bacallà al vapor amb amanida. -Fruita.	21 -Patata bullida amb bledes. (De km0 i ECO) -Salsitxes de porc a la planxa amb salsa de vegetals i amanida (Pa integral) -Fruita	22 -Amanida verda amb tonyina. -Estofat de vedella amb patates , pèsols i pastanaga. (Vedella km 0) -Iogurt natural	23 -Arròs blanc amb salsa de tomàquet. -Pollastre a la planxa amb amanida . -Fruita..
26 -Patata bullida i mongeta tendra. -Gall d' indi arrebossat amb amanida. -Fruita.	27 -Sopa de brou amb pasta. -Hamburguesa de vedella a la planxa amb patata bullida i amanida -Fruita.	28 -Mongetes seques bullides.. -Lluç arrebossat amb amanida . -Fruita		

Escola L' Arboç

Menú de Febrer





(No ou, no lactosa, no fruits secs, no marisc)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	.		1 -Crema de carbassó. -Tonyina a la planxa amb amanida. -Fruita	2 -Patata bullida amb pèsols. -Pollastre a la planxa amb amanida (Enciam km0 i ECO) -Fruita
5 -Arròs amb vegetals (Tomàquet, ceba, carxofes, pèsols i xampinyons) -Filet de lluç a la planxa amb amanida . -Fruita.	6 - Patata bullida i mongeta tendra. -Pollastre al forn amb tomàquet i ceba i amanida -Fruita.	7. -Crema de carbassa i moniato. -Llenties guisades amb pastanaga. -Fruita	8 .- Escudella barrejada Del Dijous Gras. - Salsitxes de porc amb amanida . (De km 0 i ECO) -Fruita. 	9 -Macarrons amb tomàquet . -Vedella rostida amb pèsols. i amanida -Fruita 
12	13 - Arròs bullit amb pèsols. -Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit -Fruita	14 -Cigrons amb espinacs i panses. -Vedella a la planxa amb amanida . (Enciam de km0 i ECO) -Fruita	15 -Patata bullida amb pastanaga i coliflor. -Llom arrebossat amb amanida . -Fruita	16 -Crema de verdures (Amb patata, moneta verda, pastanaga) -Lluç a la planxa i amanida . (De Km 0 i ECO) -Fruita.
19 -Crema de porro. -Macarrons amb carn de vedella i amanida - Fruita	20 -Llenties guisades amb Verdurettes. (De producció ecològica) -Filet de bacallà al vapor amb amanida. -Fruita.	21 -Patata bullida amb bledes. (De km0 i ECO) -Salsitxes de porc a la planxa amb salsa de vegetals i amanida -Fruita	22 -Amanida verda amb tonyina. -Estofat de vedella amb patates , pèsols i pastanaga. (Vedella km 0) -Fruita	23 -Arròs blanc amb salsa de tomàquet. -Pollastre a la planxa amb amanida . -Fruita..
26 -Patata bullida i mongeta tendra. -Gall d' indi arrebossat amb amanida. -Fruita.	27 -Sopa de brou amb pasta. -Hamburguesa de vedella a la planxa amb patata bullida i amanida -Fruita.	28 -Mongetes seques bullides.. -Lluç arrebossat amb amanida . -Fruita		

Escola L'Arboç

Menú de Febrer VÍCTOR G




DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 -Crema de carbassó . I Tonyina a la planxa	2 -Patata bullida amb pèsols i ou dur.
5 -Patata, pastanaga, mongeta verda i ifilet de lluç a la planxa	6 - Patata bullida i mongeta tendra i ou dur	7. -Crema de carbassa i moniato i lleties	8 - Cigrons amb pastanaga i carbassó.	9 -Col, carbassó i bacallà 
12	13 -Mongeta tendra, pastanaga, carbassó i tonyina.	14 -Cigrons amb espinacs i ou dur	15 -Patata bullida amb pastanaga i col.liflor. I lleties	16 -Crema de verdures (Amb patata, moneta verda, pastanaga) I Lluç a la planxa
19 -Porro, pastanaga i ceba i ou dur	20 -Lleties , pastanaga, ceba ,i mongeta tendra	21 -Patata bullida amb bledes i bacallà	22 -Carbassó , pastanaga, ceba i lluç	23 -Cigrons, pastanaga, ceba i carbassó
26 -Patata bullida i mongeta tendra i salmó	27 Carbassó , pastanaga, ceba i lluç	28 -Mongetes seques bullides i ou dur. -Fruita		

Escola L'Arboç

Menú de Febrer. Hipocalòric.



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	.		1 -Crema de carbassó . -Tonyina a la planxa amb amanida -Fruita.	2 -Patata bullida amb pèsols. -Truita francesa amb amanida. -Fruita
5 -Espinacs amb panses. -Lluç al vapor i amanida. -Fruita.	6 - Patata bullida i mongeta tendra. -Pollastre a la planxa i amanida. -Fruita.	7. -Lenties bullides amb pastanaga. -Truita francesa i amanida. -Iogurt descremat	8 .-Crema de carbassa. . - Bacallà al vapor amb amanida .  -Fruita.	9 -Patata bullida i col. -Vedella a la planxa amb amanida. -Fruita.
12 -Mongetes seques bullides. -Tonyina a la planxa amb all i julivert i amanida. -Fruita.	13 - Trinxat de patata i col. -Pollastre a la planxa amb amanida. -Fruita	14 -Cigrans amb espinacs. .-Truita francesa amb amanida . -Fruita	15 -Patata bullida amb pastanaga i coliflor. -Cassó al forn amb llimona i amanida. -Iogurt. descremat	16 -Crema de verdures. -Lluç a la planxa i amanida . -Fruita.
19 -Crema de porro. -Hamburguesa de pollastre a la planxa i amanida. - Fruita.	20 -Lenties bullides. (De producció ecològica) -Salmó a les fines herbes i amanida. -Fruita.	21 -Patata bullida amb bledes. (De km0 i ECO) -Conill a la planxa . I amanida. -Fruita	22 -Mongeta verda saltada amb pernil. -Pollastre a la planxa i amanida. -Iogurt descremat.	23 -Patata bullida amb coliflor -Filet de bacallà al vapor i amanida . -Fruita..
26 -Patata bullida i mongeta tendra. -Gall d'indi a la planxa amb amanida . -Fruita.	27 -Sopa de brou amb pasta. -Pollastre bullit i amanida. -Fruita.	28 -Mongetes seques bullides. -Lluç a la planxa i amanida. -Fruita		

