





ESCOLA L'ARBOÇ

Menú d'Abril


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 -MACARRONS AMB SALS DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA. -FRUITA.	2 -PATATA BULLIDA AMB BLEDES. (bledes ecològiques i km 0) -GALL D' INDI ARREBOSSAT AMB AMANIDA . -FRUITA.	3 -MONGETES SEQUES BULLIDES I PATATES. - FILET DE LLUÇ AL VAPOR AMB AMANIDA. -FRUITA	4 -ARRÒS BULLIT AMB PÈSOLS. -CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA (Enciam ecològic i km 0) -IOGURT NATURAL.	5 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -POLLASTRE BULLIT AMB PASTANAGA. I AMANIDA -FRUITA.
8 -LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA I PORRO. -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA. -FRUITA.	9 -PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS. -CRÈSTES DE TONYINA I AMANIDA. -FRUITA	10 -ARRÒS AMB SOFREGIT DE CARBASSO, PASTANAGA, TOMÀQUET I CEBA. -SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA . (Enciam ecològic i km 0) -FRUITA.	11 -CREMA DE VERDURES (Amb patata, mongeta tendra, pastanaga, ceba i formatge) -POLLASTRE AL FORN I AMANIDA. -IOGURT NATURAL	12 -ESPAGUETTI AMB SALS DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA . (Enciam ecològic i km 0) -FRUITA. .
22 	23  SOPA DE LLETRES LLIBRET DE LLOM I FORMATGE AMB AMANIDA PASTISSET DE SANT JORDI	24 -PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA. -BACALLÀ AL FORN I AMANIDA -FRUITA.	25 -CREMA DE LLEGUM I CARBASSA (Amb mongetes seques, carbassa, ceba i patata) -HAMBURGUESA D' AU A LA PLANXA (Enciam ecològic i km 0). -IOGURT	26 -ARRÒS BLANC AMB SALS DE TOMÀQUET. -VEDELLA AL FORN AMB PANSES I AMANIDA. Pa integral (Vedella km 0) -FRUITA.
29 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB PÈSOLS I PASTANAGA I AMANIDA (Pa integral) -FRUITA.	30 -LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA. -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA. -FRUITA.			

- LES FRUITES DEL MES D'ABRIL SERAN : POMES, PERES, TARONGES, MADUIXES I PLÀTANS.



ESCOLA L'ARBOÇ

Menú d'Abril (Hipocalòric)

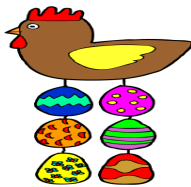

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 -PÈSOLS SALTATS AMB ALL I JULIVERT. -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA. -FRUITA.	2 -PATATA BULLIDA AMB BLEDES. (bledes ecològiques i km 0) -POLLASTRE A LA PLANXA I AMANIDA. -FRUITA.	3 -MONGETES SEQUES BULLIDES. - FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA. -FRUITA	4 -MENESTRA DE VERDURES -VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA. -IOGURT DESCREMAT	5 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -POLLASTRE BULLIT I AMANIDA -FRUITA.
8 -LLENTIES AMB PASTANAGA I PORRO. - TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA. -FRUITA.	9 -PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS. -LLUÇ A LA PLANXA I AMANIDA. -FRUITA	10 -ESPINACS AMB PANSES. -VERAT A LA PLANXA AMB AMANIDA. -FRUITA.	11 -CREMA DE VERDURES (Amb patata, mongeta tendra, pastanaga, ceba i formatge) -POLLASTRE A LA PLANXA I AMANIDA. -IOGURT DESCREMAT.	12 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA. -FILET DE BACALLÀ AL VAPOR AMB AMANIDA . (Enciam ecològic i km 0) -FRUITA.
15 -PATATA BULLIDA I BRÒQUIL. -SALMÓ AL FORN AMB AMANIDA. -FRUITA	16 -MONGETA VERDA SALTADA AMB PERNIL. -POLLASTRE A LA PLANXA I AMANIDA. -FRUITA.	17 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA I AMANIDA. -FRUITA	18 -CIGRONS BULLITS. -TRUITA FRANCESA I AMANIDA. -FRUITA.	19 Divendres Sant
22 	23 -PATATA BULLIDA AMB COLLIFLOR. -POLLASTRE A LA PLANXA I AMANIDA. -FRUITA.	24 -PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA. -LLUÇ A LA PLANXA I AMANIDA -FRUITA.	25 -CREMA DE LLEGUM I CARBASSA. -HAMBURGUESA D' AU A LA PLANXA AMB AMANIDA. (Enciam ecològic i km 0). -IOGURT	26 -PATATA BULLIDA AMB COL. -CONILL A LA PLANXA I AMANIDA. -FRUITA.
29 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -POLLASTRE BULLIT AMB AMANIDA. -FRUITA.	30 -LLENTIES AMB PASTANAGA. -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA. -FRUITA.			

- LES FRUITES DEL MES D'ABRIL SERAN : POMES, PERES, TARONGES, MADUIXES I PLÀTANS.



ESCOLA L'ARBOÇ

Menú d'Abril (no porc)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 -MACARRONS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA. -FRUITA.	2 -PATATA BULLIDA AMB BLEDES. (bledes ecològiques i km 0) -GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB AMANIDA. -FRUITA.	3 -MONGETES SEQUES BULLIDES I PATATES. - FILET DE LLUÇ AL VAPOR AMB AMANIDA. -FRUITA	4 -ARRÒS BULLIT AMB PÈSOLS. -CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA (Enciam ecològic i km 0) -IÒGURT NATURAL.	5 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -POLLASTRE BULLIT AMB PASTANAGA. I AMANIDA -FRUITA.
8 -LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA I PORRO. -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA. -FRUITA.	9 -PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS. -CRESTES DE TONYINA I AMANIDA. -FRUITA	10 -ARRÒS AMB SOFREGIT DE CARBASSO, PASTANAGA, TOMÀQUET I CEBÀ. -SALSITXES D'AU A LA PLANXA AMB AMANIDA . (Enciam ecològic i km 0) -FRUITA.	11 -CREMA DE VERDURES (Amb patata, mongeta tendra, pastanaga, ceba i formatge) -POLLASTRE AL FORN I AMANIDA. -IÒGURT NATURAL	12 -ESPAGUETTI AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA . (Enciam ecològic i km 0) -FRUITA.
22 	23  SOPA DE LLETRES ROTLLAT DE PRIMAVERA AMB AMANIDA PASTISSET DE SANT JORDI	24 -PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA. -BACALLÀ AL FORN I AMANIDA -FRUITA.	25 -CREMA DE LLEGUM I CARBASSA (Amb mongetes seques, carbassa, ceba i patata) -HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA (Enciam ecològic i km 0). -IÒGURT	26 -ARRÒS BLANC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET. -VEDELLA AL FORN AMB PANSES I AMANIDA. Pa integral (Vedella km 0) -FRUITA.
29 -SOPA DE BROU AMB PASTA. -MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB PÈSOLS I PASTANAGA I AMANIDA (Pa integral) -FRUITA.	30 -LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA. -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA. -FRUITA.			

- LES FRUITES DEL MES D' ABRIL SERAN : POMES, PERES, TARONGES, MADUIXES I PLÀTANS.