



## Activitat M'agrada ser com sóc



**Activitat per treballar la diferència a partir del fet que tots som diferents, únics i irrepetibles. Això ens fa ben especials.**

### Objectiu

Fomentar una actitud positiva cap a un mateix i cap a la diversitat de l'aula.

### Desenvolupament

#### Activitat 1:

S'explicarà la idea que tots tenim característiques personals, qualitats i limitacions ben diferents.

Per introduir l'activitat es pot llegir un fragment del conte, "La meva germana és diferent, i què?" que es troba a l'apartat d'*Apunts per a la reflexió*.

#### Activitat 2:

Es repartirà un full, on cada nen i nena es dibuixarà amb aquella característica o qualitat que li agrada més d'ell o d'ella mateixa.

Amb els dibuixos es farà un collage creant una frase semblant a:

- TOTS SOM ESPECIALS
- NENS I NENES DE TOTA MENA
- SOM ÚNICS
- ...

... i es penjarà en una paret de l'aula, passadissos de l' escola...

Un cop acabat és el moment de reflexionar en veu alta, sobre la diversitat i la diferència a dins l'aula, i com això ens enriqueix a tots. Acabat aquest espai de reflexió, la mestra o el mestre tancarà la sessió organitzant les idees sobre l'activitat realitzada i avançant algunes conclusions del que haurà anat sortint en el debat.

### Durada

2 hores (una per cada activitat)

### Material que necessitem

Fulls i llapis de colors; text per llegir "La meva germana és diferent"; enllaç i suport on veure (si es vol) el vídeo recomanat a apunts per a la reflexió.

## Apunts per a la reflexió

Per introduir l'activitat es pot llegir un fragment del conte, "La meva germana és diferent, i què?" en què el nen protagonista té una germana amb síndrome de Down i intenta explicar el perquè d'aquesta discapacitat i del seu comportament diferent. Ens demostra com la diversitat és una cosa normal i enriquidora.

"Els meus amics solien preguntar-me per què la meva germana era un mica diferent. Com que no els sabia explicar tot això dels cromosomes, em vaig inventar allò dels dies de la setmana. Fixeu-vos-hi: Els vaig dir que la meva germana era diferent com també són diferents els dies de la setmana. Els dies de la setmana tots són iguals perquè tots són "dies". Però el dilluns és diferent perquè és gandul. El dimarts és mandrós. El dimecres, indecís. El dijous és simpàtic. El divendres animós i el dissabte, venturós. -I el diumenge?- van preguntar. -Aquest- vaig respondre- és un dia rodó com la lluna. Seria molt avorrit que els dies de la setmana fossin iguals. I tots els nens, els pares, les àvies, els cotxes, els avions... tots iguals."

La meva germana és diferent, i què?  
Sagarzazu, P-Valverde, M  
La Galera 2001

- També recomanem el vídeo: "Ex E.T." curt d'animació que ens fa veure la gran sort que tenim de viure en un planeta on tots som ben diferents els uns dels altres.

<https://www.youtube.com/watch?v=Fce5uG18ZTI>