

# Activitat

## Tapa't els ulls i... prova



### Activitat de sensibilització entorn a la discapacitat visual

#### Objectius

- Sensibilitzar a l'alumnat, de forma vivencial, de les dificultats amb què es troben les persones invidents, en el seu dia a dia.
- Fomentar la superació personal.

#### Desenvolupament de l'activitat

La mestra o el mestre proposa a l'alumnat d'intentar fer activitats quotidianes amb els ulls tancats i tapats amb un mocador, com ara:

- Omplir un got d'aigua
- Fer punta a un llapis
- Cordar-se la bata
- Posar-se les sabates
- Anar al penjador (haurem de posar un senyal al penjador) i agafar la jaqueta.
- Anar al lavabo.
- Fer petits recorreguts per l'escola.

A continuació, la mestra o el mestre pregunta als alumnes: com s'han sentit, amb quines dificultats s'han trobat, quins altres sentits han utilitzat.

Per a poder posar-se en el lloc de l'altre, es pot mirar un vídeo en què s'ensenyen diferents activitats quotidianes realitzades per nens invidents.

Pot ser una activitat de l'àrea de Tutoria

#### Durada de l'activitat

Una sessió de mitja hora per visualitzar el vídeo i una altra d'una hora per a realitzar les diferents activitats quotidianes amb els ulls tapats

#### Material que necessitem

- Mocadors per a activitat vivencial
- vídeo ONCE

#### Apunts per a la reflexió

Si la mestra o el mestre ho desitja, l'activitat pot tenir diferents àrees de reflexió:

- És difícil fer ... (cadascuna de les activitats) sense poder veure com ho fem?
- Com creieu que és fer les rutines, tasques, hàbits del dia a dia per als nens i nenes que no hi veuen? En coneixeu?
- Quins suports i ajudes poden tenir? Els coneixeu?