



Activitat Emocions amb pictogrames



Activitat de creació de pictogrames que expressin les emocions dels alumnes.

Algunes persones necessiten l'ús de pictogrames per potenciar la seva autonomia en el dia a dia: comunicar-se, aprendre, situar-se en espais i davant d'una rutina, etc.

Els pictogrames són símbols gràfics que expressen una idea molt concreta mitjançant imatges esquemàtiques d'objectes. Els pictogrames són molt utilitzats per a la senyalització. Per al seu disseny es sintetitzen les formes més característiques dels referents que es representen perquè siguin visualment clares i el missatge sigui entenedor i ràpid de comprendre. Normalment, es prescindeix de text o d'altres caràcters i s'utilitza la combinació de dos colors, un que fa de fons i l'altra de figura. Els pictogrames no es solen dissenyar individualment sinó que es dissenyen diferents pictogrames que conformaran un sistema de senyalització. Aquests pictogrames tindran unes mateixes característiques formals i els traçats gràfics s'hauran realitzat seguint els mateixos paràmetres¹.

Objectiu

- Conèixer una forma de comunicació alternativa: els pictogrames.
- Comunicar-se emocionalment a partir de pictogrames.
- Sensibilitzar als alumnes vers aquelles persones que necessiten sistemes de comunicació i aprenentatge diferents.

Desenvolupament de l'activitat

Si ja han treballat anteriorment activitats proposades a la Carpeta d'en Santi, es pot començar recordant què són els pictogrames i perquè serveixen. A les activitats de Cicle Inicial, varen ser usats com a mitjà per ajudar a establir rutines. A Cicle Mitjà també hi ha una activitat (el joc dels suports) que treballa amb aquest tipus de sistema.

Si és la primera vegada que es fa aquest treball, s'ha d'explicar als alumnes què són i perquè serveixen els pictogrames. Poden ser útils els annexes de l'activitat "Un dia de cada dia amb pictogrames".

En aquest cas, es treballaran els pictogrames i les emocions. Sabrien representar els alumnes els diferents estats d'ànim o emocions amb pictogrames? Es pregunta en què ens basem per saber l'estat d'ànim d'una persona (faccions). Per comprovar-ho, el/la mestre/a fa uns quants cercles buits a la pissarra i els alumnes opinen com farien l'interior (estil emoticon) per evidenciar els diferents estats d'ànim. En acabar, se'ls ensenya els 4 models de pictogrames adjuntats a continuació. Entre tot el grup classe es decideix quins són els estats d'ànim més comuns del que han sortit a la pissarra; es reparteixen cartolines tallades als alumnes i cada alumne dibuixa, amb pictogrames de l'estil que més li agradin,

¹ Extret de <http://www.xtec.cat/~mplanel4/disseny/senyal/doc2.pdf>

les emocions escollides. Ha de ser un dibuix senzill. Els dibuixos han de ser el mateix personatge i sols en canvia l'expressió. Poden fer un autoretrat, o, si ho prefereixen, poden identificar-se amb un animal, un objecte amb cara i ulls, una caricatura, etc.

S'explica als alumnes que a partir d'aquest dia, cada matí, en arribar a l'aula i seure, el primer que faran serà triar quin dels pictogrames emocionals respon al seu estat d'ànim. El/la mestre/a serà qui, si ho creu adient, buscarà un moment al llarg del dia en què comentar un estat d'ànim concret que cregui que pot angoixar a l'alumne.

Algunes escoles que tenen projectes entorn les emocions o la interiorització ja posen en pràctica aquesta activitat i n'estan contents del resultat.

Durada de l'activitat

Una sessió d'1 hora

Material necessari

Annex adjunt amb els exemples dels pictogrames d'emocions. Si és necessari, es pot fer ús també als pictogrames annexes a l'activitat "Un dia a dia amb pictogrames". Cartolines blanques.

Apunts per a la reflexió

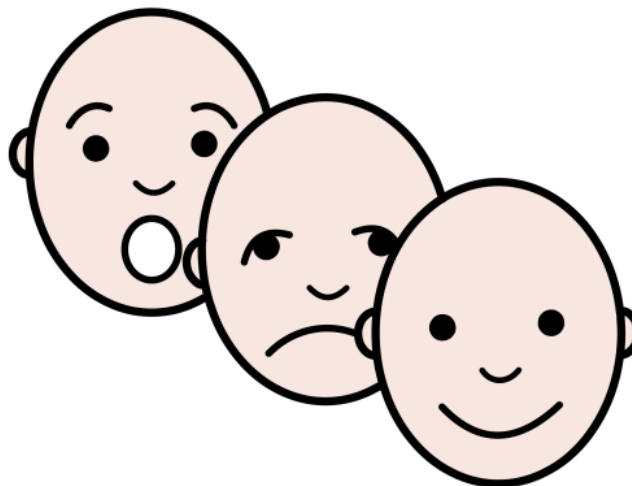
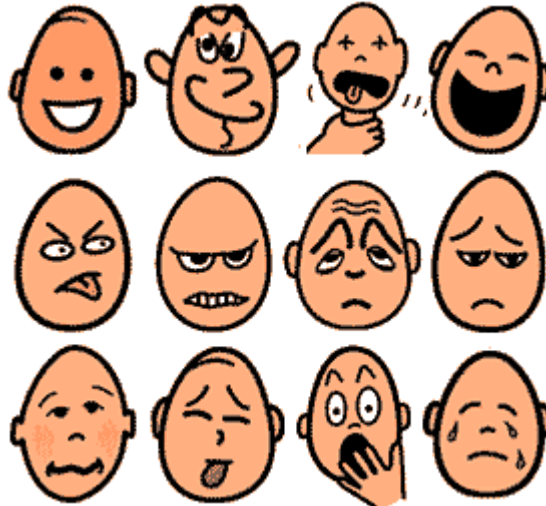
Preguntes a fer als alumnes: Creieu que sempre som conscients de com ens sentim? Sempre en volem parlar amb algú? Amb qui? Us ha passat alguna vegada que esteu enfadats o tristos sense saber gaire perquè? Creieu que les emocions es poden barrejar? (ràbia i tristor / alegria i pena, etc.) I es poden amagar? Puc, per exemple, estar enfadat i fer veure que no ho estic?

En ocasions, algunes persones amb certes discapacitats, no saben explicar perquè estan enfadats o tristos o no entenen perquè altres persones s'enfaden amb ells. En altres moments, poden mostrar-se excitats en excés. Pot faltar el control sobre les emocions. De vegades, a nosaltres ens pot semblar que estrany. Des d'un altre punt de vista, són persones més sinceres en aquest sentit. Algunes malalties poden provocar tota mena de paràlisis, de manera que algunes persones potser no poden expressar les seves emocions facialment, de ben segur, que tothom troba la manera d'expressar-ho: amb sistemes de comunicació alternatius, amb una mirada, amb un gest amb les mans, etc.

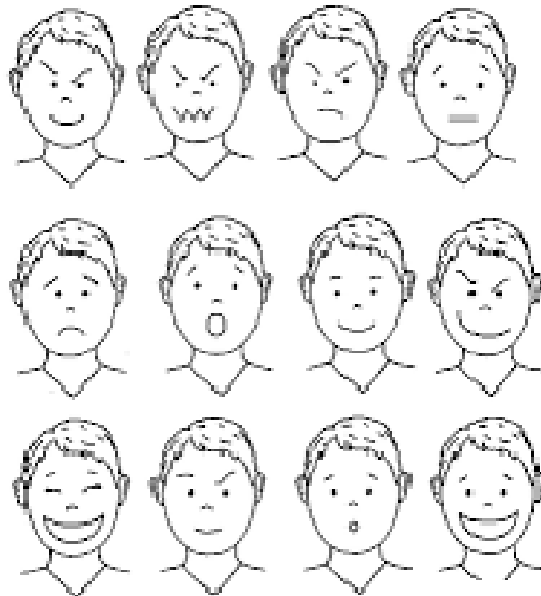
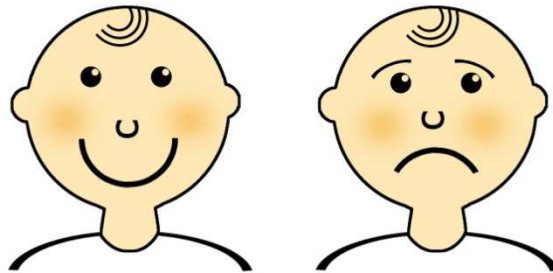
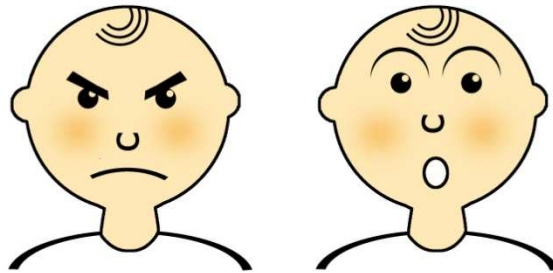
Activitats relacionades amb la carpeta d'en Santi

- Hi ha activitats relacionades amb els pictogrames als tres Cicles.
- El joc dels suports.
- Comunicació amb les mans
- Parlem amb el cos

**EXEMPLES DE PICTOGRAMES RELACIONATS AMB ELS
ESTATS EMOCIONALS**



EXEMPLES DE PICTOGRAMES RELACIONATS AMB ELS ESTATS EMOCIONALS



EXEMPLES DE PICTOGRAMES d'EN SANTI

