



## Menú de Maig.

# ESCOLA "L'ARBOÇ"

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 <b>FESTIU</b>	2 - PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS -CROQUETES D' AU AMB AMANIDA.  (Enciam ecològic i km 0) -IOGURT.	3 - ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA  (Enciam ecològic i km 0) -FRUITA.
6 -ARRÒS AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I CARBASSÓ. -FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA.  -FRUITA.	7 -PATATA BULLIDA AMB BLEDES. (Bledes ecològiques i km 0) -POLLASTRE FORN AMB TOMÀQUET I CEBA I AMANIDA. (Pa integral) -FRUITA.	8 -LLENTIES ESTOFADES (Llenties de conreu ecològic)  -SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA . (Enciam ecològic i km 0)  -FRUITA.	9 -AMANIDA VERDA AMB FORMATGE (Enciam ecològic i km 0) -MACARRONS AMB CARN DE VEDELLA I FORMATGE. RATLLAT  -IOGURT	10 -CREMA DE PORRO AMB TORREDETES DE PA  - GALL D' INDI ARREBOSSAT AMB AMANIDA (Enciam ecològic i km 0) -FRUITA.
13 -SOPA DE BROU AMB PASTA.  -POLLASTRE BULLIT AMB PASTANAGA I AMANIDA  -FRUITA.	14 -ARRÒS AMB XAMPIYONS I PÈSOLS  -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA .  -FRUITA.	15 -ESPIRALS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -POLLASTRE ROSTIT AMB PANSÈS I AMANIDA (Pa integral)  -FRUITA.	16 -PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA I PÈSOLS. -ESCALOPA DE LLOM AMB TOMÀQUET AL FORN.. I AMANIDA  -IOGURT.	17 -CIGRONS BULLITS.  -FILET DE BACALLÀ AL VAPOR AMB AMANIDA .  (Enciam ecològic i Km 0) -FRUITA.
20 -PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS.  -POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PASTANAGA BULLIDA I AMANIDA  -FRUITA.	21 -MONGETES SEQUES I PATATES BULLIDES.  -SUPREMES DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA .  -FRUITA.	22 -CREMA DE VERDURES (Amb patata, mongeta tendra, pastanaga, ceba i formatge) -CANELONS DE CARN I AMANIDA.  -FRUITA.	23 -SOPA DE BROU AMB PASTA.  -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA .  -IOGURT	24 -ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET.  -HAMBURGUESA DE VEDELLA A PLANXA AMB AMANIDA .  ( Enciam ecològic i km 0) -FRUITA.
27 -LLENTIES AMB PASTANAGA.  -CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA .  -IOGURT.	28 -LLACETS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -HAMBURGUESA D' AU A LA PLANXA AMB AMANIDA .  -FRUITA.	29 -ARRÒS BULLIT AMB PÈSOLS.  -FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA . -FRUITA.	30 -CREMA DE CARBASSA.  -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA .  -FRUITA.	31 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA.  -MAGRE AL FORN AMB XAMPINYONS I AMANIDA.  -FRUITA.

LES FRUITES DEL MES DE MAIG SÓN : POMES, PERES, TARONGES, PLÀTANS, MELÓ I SINDRÍA.



## Menú de Maig.

# ESCOLA "L' ARBOÇ". (NO PORC)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 <b>FESTIU</b>	2 - PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS -CROQUETES D' AU AMB AMANIDA.  (Enciam ecològic i km 0) -IOGURT.	3 - ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET. -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA  (Enciam ecològic i km 0) -FRUITA.
6 -ARRÒS AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I CARBASSÓ. -FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA .  -FRUITA.	7 -PATATA BULLIDA AMB BLEDES. (Bledes ecològiques i km 0) -POLLASTRE FORN AMB TOMÀQUET I CEBA I AMANIDA. (Pa integral) -FRUITA.	8 -LLENTIES ESTOFADES (Llenties de conreu ecològic)  -TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA . (Enciam ecològic i km 0)  -FRUITA.	9 -AMANIDA VERDA AMB FORMATGE (Enciam ecològic i km 0) -MACARRONS AMB CARN DE VEDELLA I FORMATGE.RATLLAT  -IOGURT	10 -CREMA DE PORRO AMB TORREDETES DE PA  - GALL D' INDI ARREBOSSAT AMB AMANIDA (Enciam ecològic i km 0) -FRUITA.
13 -SOPA DE BROU AMB PASTA.  -POLLASTRE BULLIT AMB PASTANAGA I AMANIDA  -FRUITA.	14 -ARRÒS AMB XAMPIYONS I PÈSOLS  -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA .  -FRUITA.	15 -ESPIRALS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -POLLASTRE ROSTIT AMB PANSÈS I AMANIDA (Pa integral)  -FRUITA.	16 -PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA I PÈSOLS. -ROTLET DE PRIMAVERA AMB TOMÀQUET AL FORN. I AMANIDA  -IOGURT.	17 -CIGRONS BULLITS.  -FILET DE BACALLÀ AL VAPOR AMB AMANIDA .  (Enciam ecològic i Km 0) -FRUITA.
20 -PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS.  -POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PASTANAGA BULLIDA I AMANIDA  -FRUITA.	21 -MONGETES SEQUES I PATATES BULLIDES.  -SUPREMES DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA .  -FRUITA.	22 -CREMA DE VERDURES (Amb patata, mongeta tendra, pastanaga, ceba i formatge) -CANELONS DE CARN I AMANIDA.  -FRUITA.	23 -SOPA DE BROU AMB PASTA.  -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA .  -IOGURT	24 -ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET.  -HAMBURGUESA DE VEDELLA A PLANXA AMB AMANIDA .  ( Enciam ecològic i km 0) -FRUITA.
27 -LLENTIES AMB PASTANAGA.  -CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA .  -IOGURT.	28 -LLACETS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. -HAMBURGUESA D' AU A LA PLANXA AMB AMANIDA .  -FRUITA.	29 -ARRÒS BULLIT AMB PÈSOLS.  -FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB AMANIDA . -FRUITA.	30 -CREMA DE CARBASSA.  -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA .  -FRUITA.	31 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA.  -TRUITA DE FORMATGE I AMANIDA.  -FRUITA.

LES FRUITES DEL MES DE MAIG SÓN : POMES, PERES, TARONGES, PLÀTANS, MELÓ I SINDRÍA.

## Menú de Maig Règim Hipocalòric

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 <b>FESTIU</b>	2 - PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS -BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA .  (Enciam ecològic i km 0) -FRUITA.	3 - COLS DE BRUSELES  -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA.  -IOGURT DESCREMAT
6 -ESPINACS AMB PANSES.  -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA .  -FRUITA.	7 -PATATA BULLIDA AMB BLEDES. (Bledes ecològiques i km 0) -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA .  -FRUITA.	8 -LLENTIES BULLIDES (Lenties de conreu ecològic)  -SALMÓ A LES FINES HERBES I AMANIDA. (Enciam ecològic i km 0)  -FRUITA.	9 -MONGETA VERDA SALTADA AMB PEBROT I ALL.  -CONILL A LA PLANXA AMB AMANIDA.  -IOGURT DESCREMAT	10 -CREMA DE PORRO .  - VEDELLA A LA PLANXA I AMANIDA (Enciam ecològic i km 0)  -FRUITA.
13 -CREMA DE CARBASSÓ.  -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA .  -FRUITA.	14 -MENESTRA DE VERDURES.  -LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA .  -FRUITA.	15 -PATATA BULLIDA AMB COL  -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA.  -FRUITA.	16 -PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA I PÈSOLS. -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA.  -FRUITA	17 -CIGRONS BULLITS.  -FILET DE BACALLÀ AL VAPOR AMB AMANIDA. (Enciam ecològic i Km 0)  -IOGURT DESCREMAT
20  <b>FESTIU.</b>	21 -MONGETES SEQUES BULLIDES.  -SUPREMES DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA  -FRUITA.	22 -CREMA DE VERDURES.  -VERAT A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA.  -FRUITA.	23 -SOPA DE BROU AMB PASTA.  -POLLASTRE BULLIT AMB AMANIDA.  -IOGURT DESCREMAT	24 -COLIFLOR I PATATA BULLIDA.  -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA. ( Enciam ecològic i km 0) -FRUITA.
27 -LLENTIES AMB PASTANAGA.  -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA.  -FRUITA.	28 -PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS.  -HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA AMB AMANIDA .  -FRUITA.	29 -PATATA BULLIDA AMB COL.  -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA .  -FRUITA.	30 -CREMA DE CARBASSA.  -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA .  -FRUITA.	31 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA.  -TONYINA A LA PLANXA I AMANIDA.  -IOGURT DESCREMAT.

LES FRUITES DEL MES DE MAIG SÓN : POMES, PERES, TARONGES, PLÀTANS, MELÓ I SÍNDRIA.