



Activitat

## Jo sóc com tu 2013 / Cançó



Activitat que proposa treballar la lletra de la cançó “Jo sóc com tu” del grup musical D'callaos, per apropar-nos a les persones que tenen capacitats i habilitats diferents, però que tenen unes necessitats personals i vitals iguals a tots.

### Objectius

- Fomentar una actitud positiva cap a la diversitat.
- Treballar la cançó i dansa de les DisSantes 2013.

### Desenvolupament de l'activitat

Es presentarà la cançó i els seus protagonistes i s'explicarà la flashmob que es va portar a terme a les DisSantes 2013. Es pot veure l'enllaç gravat aquell dia. Escoltarem la cançó i farem una petita reflexió sobre la lletra. En escoltar la cançó ens podem preguntar: de què creiem que parla? què ens vol transmetre?

Acabat aquest espai de reflexió, la mestra o el mestre tancarà la sessió organitzant les idees sobre l'activitat realitzada i avançant algunes conclusions del que haurà sortit en el debat.

Si es vol, també es pot fer una sessió més lúdica, cantant a partir del karaoke, per aprendre la lletra o ballant, tot aprenent la coreografia de la flashmob.

La flashmob pot ser treballada des de les àrees de Música o Educació Física (dansa).

### Durada de l'activitat

1 hora

### Material que necessitem

Videoclip Dissantes 2013: <http://www.youtube.com/watch?v=ZZfDS81Kxcw>

Tutorial Flashmob Jo sóc com tu: <http://www.youtube.com/watch?v=AdBQg9-jA8c>

Vídeo Flashmob 2013 durant les DisSantes: <http://www.youtube.com/watch?v=9-2iaXKKv-w>

### Una mica mes...

Vols saber més coses sobre el grup? fes clic a [D'Callaos](#).

### Apunts per a la reflexió

- Tots tenim les mateixes necessitats vitals i els mateixos drets, tinguem les dificultats que tinguem. En molts moments, caldrà dotar a les persones amb discapacitat amb recursos i suports adequats per arribar a aconseguir-ho.
- El desconegut porta sovint a la indiferència, a la por, i en els pitjors dels casos al rebuig i a la mofa. Encara, massa sovint, les persones amb discapacitat es troben en situacions de desavantatge i discriminació.



## JO SÓC COM TU

### Intro

Avui sóc la veu  
que diu: "deixa'm caminar".  
Avui sóc aquell  
que camina al teu costat.

Deixa'm anar pel món,  
jo també ser aixecar-me.  
Deixa'm un camí,  
ja aprendré de equivocar-me.

**Jo sóc com tu, puc estimar,  
jo puc sentir, i puc gaudir  
jo sóc així.  
Puc estimar, jo puc sentir,  
i puc gaudir jo sóc com tu.**

*(Música)*

Deixa'm anar creixent,  
finc les meves esperances.  
Llar i un llit calent,  
la meva gent i fer un llarg viatge.

Deixa'm volar lluny,  
no retallis les meves ales.  
Deixa'm ser com sóc,  
no trepitgis les meves passes

**Jo sóc com tu, puc estimar,  
jo puc sentir i puc gaudir, jo sóc així.  
Puc estimar, jo puc sentir,  
i puc gaudir, jo sóc com tu.  
Puc estimar, jo puc sentir,  
i puc gaudir, jo sóc així.  
Puc estimar, jo puc sentir,  
i puc gaudir, jo sóc com tu.**

*(Recitat)*

*"Al voltant d'un 15% de la població mundial  
viu amb discapacitats, no!,  
amb d'altres capacitats.  
Els mateixos drets, les mateixes oportunitats.  
Som un mateix camí, una mateixa ajuda;  
Som el cor i les mans,  
l'esforç i la recompensa.  
JUNTS!*

**Jo sóc com tu, puc estimar,  
jo puc sentir i puc gaudir,  
jo sóc així.  
Puc estimar, jo puc sentir,  
i puc gaudir, jo sóc com tu.  
Puc estimar, jo puc sentir,  
i puc gaudir, jo sóc així.  
Puc estimar, jo puc sentir,  
i puc gaudir, jo sóc com tu.**

# D'Callaos





## Activitat Jo sóc com tu 2014/ Cançó



Activitat que proposa treballar la lletra de la cançó "Jo sóc com tu" (2014) del grup musical La Pegatina, per reflexionar sobre la nostra actitud vers les persones amb diferents discapacitats.

### Objectius

- Promoure una mirada crítica davant la nostra actitud cap a la diversitat.
- Gaudir de la cançó i dansa de les DisSantes 2014.

### Desenvolupament de l'activitat

Si l'any 2013 es va treballar amb el grup classe la cançó "Jo sóc com tu" de DCallaos, se'n pot fer un recordatori de la lletra i del treball fet. Si no és així, es pot citar igualment i es pot passar el vídeo que va resultar de tots aquells col·lectius que van participar al videoclip oficial. També es va fer un vídeo del resultat final: La Diada de les DisSantes 2013 que va ajuntar al Parc de Mataró a més de 10.000 persones ballant.

A continuació, es presenta la cançó "Jo sóc com tu" 2014 de La Pegatina. Es pot començar escoltant una vegada la lletra, segons l'edat dels alumnes o el temps que s'hi vulgui dedicar. Es pot parlar del significat.

Tot seguit, es fa una primera visualització del tutorial fent especial esment al llenguatge de signes que se'ns presenta.

### Durada de l'activitat

1 hora

### Material que necessitem

JO SÓC COM TU 2013

Videoclip DisSantes 2013: <http://www.youtube.com/watch?v=ZZfDS81Kxcw>

Tutorial Flashmob Jo sóc com tu 2013: <http://www.youtube.com/watch?v=AdBQg9-jA8c>

Vídeo Flashmob 2013 durant les DisSantes: <http://www.youtube.com/watch?v=9-2iaXKkv-w>

JO SÓC COM TU 2014

Cançó i lletra "Jo sóc com tu 2014": <http://www.youtube.com/watch?v=ijd7l2vpc1s>

Tutorial Flashmob "Jo sóc com tu 2014": [http://www.youtube.com/watch?v=z9abFdH\\_fps](http://www.youtube.com/watch?v=z9abFdH_fps)

### Una mica més...

Vols saber més coses sobre el grup? fes clic a [La Pegatina](#).

## JO SÓC COM TU

He sigut l'oblit, sempre a l'ombra del qui diu que val,  
m'heu fet perdre els ulls quan pretenia veure-hi clar.  
Si em poseu barreres, jo les trencaré volant,  
sóc de fer-me entendre amb les mans.

**“Jo sóc com tu (com tu), com tu (com tu),  
I no m'assemblo a ningú.  
Jo sóc com tu (com tu), com tu (com tu),  
I no m'assemblo a ningú.”**

M'heu jutjat a cegues perquè encara no sabeu com sóc,  
he volgut ser llum, però si m'imagineu, m'heu fos.  
Mira com ressona la covardia del món,  
ens veuen capaços de tot.

**“Jo sóc com tu (com tu), com tu (com tu),  
I no m'assemblo a ningú.  
Jo sóc com tu (com tu), com tu (com tu),  
I no m'assemblo a ningú.”**

Prop de la meitat de la llei de la dependència retallada en un any.  
I a ningú se li fa estrany ja que ens deixin sols de lluny mirant la vida.  
Si ens empenyen cap a l'ombra, anirem més forts cap a la llum.  
Hi anirem sota un sol crit, de nou, junts!

**“Jo sóc com tu (com tu), com tu (com tu),  
I no m'assemblo a ningú.  
Jo sóc com tu (com tu), com tu (com tu),  
I no m'assemblo a ningú.”**



